

# WOHNEN IM ALTER

## **Die eigene Wohnung** [www.wohnform50plus.ch](http://www.wohnform50plus.ch)

Je älter wir werden, desto mehr Zeit verbringen wir meist in den eigenen vier Wänden. Damit dies für Sie möglich ist, empfiehlt es sich wenn Sie sich frühzeitig Überlegen, in welcher Wohn- und Lebensform für Sie diese Bedürfnisse langfristig befriedigt werden – auch dann, wenn Ihnen nicht mehr alles so leicht von der Hand geht. Ein wichtiger Schritt dazu kann sein, frühzeitig darüber nachzudenken, ob die jetzige Wohnung auch für die Zukunft noch die richtige ist. Möglicherweise ist ein Wohnungswechsel in eine dem eigenen Alter besser angepasste Wohnung sinnvoll und machbar. Oder allenfalls auch ein kleiner Umbau. Je früher Sie sich damit befassen und planen, umso einfacher ist dieser Schritt.

## **Wohnungssuche** <http://www.procap-wohnen.ch>

Eine den eigenen Lebensbedürfnissen angepasste Wohnung und möglichst keine baulichen Hindernisse an häufig besuchten Orten - das sind die zwei Schlüsselfaktoren für die Lebensqualität von älteren Menschen. So finden Sie hier eine Suchplattform für Hindernisfreie Wohnungen sowie weitere wichtige Informationen dazu.

## **Schweizer Fachstelle Hindernisfreies Bauen** <http://www.hindernisfrei-bauen.ch>

Die Beratungsstellen für hindernisfreies Bauen in Ihrer Nähe, erteilen Auskünfte und beurteilen Ihre Projekte aufgrund der Pläne oder eines Augenscheins.

## **Altersheim zur Rose sowie Alterswohnungen in unmittelbarer Nähe**

<http://www.aph-zurrose.ch>

Am Westlichen Dorfrand von Reichenburg liegt an schönster Lage das Altersheim der Gemeinde Reichenburg, das auch der Tuggner Bevölkerung offen steht. Von privater Trägerschaft erbaut, befinden sich unmittelbar beim Altersheim Reichenburg verschiedene Alterswohnungen sowie Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichem Verkehr.

## **Spitex March** <http://www.spitex-untermarch.ch>

Die Spitalexterne Pflege / SPITEX March Höfe bietet den Betagten über die Beratung / Betreuung / Hauspflege / Haushalthilfe / Krankenpflege etc. eine Vielzahl an Dienstleistungen an. Das SPITEX-Zentrum befindet sich .....

## **Pro Senectute March und Höfe**

Diese bietet ebenfalls Hilfe und Betreuung. Die meisten alten Menschen leben zu Hause, auch wenn die Kräfte nachlassen. Hilfestellungen beim Leben daheim ermöglichen eine gute Lebensqualität. Mit Haushilfe von Pro Senectute bleiben alte Menschen selbständig. Sie bestimmen selber, welche Arbeiten sie delegieren und wo sie unterstützt werden wollen. Die Angehörigen sind in der Betreuung oft stark gefordert. Durch die Haushilfe können sie sich in der praktischen Arbeit entlasten und haben mehr Zeit für den persönlichen Kontakt. Hilfe und Betreuung gibt auch langfristig Sicherheit - für Senioren und ihre Angehörigen.